

福岡東中  
エリア

上西郷地域のみなさんに向けた  
講座を開催しています！

上西郷郷づくり推進協議会地域福祉部会は、地域住民を対象に健康・福祉に関する講座を年に2回行っています。

今回は、同地区にある介護老人保健施設ナーシング・ケア宗像の職員を招き、介護保険利用に関する話を聞きました。



熱く語る講師の八木さん

講師から「まずは誰かに相談することが大事」との話を受けて、参加者から「家族の間で話しづらい内容だと思っていたが、講座をきっかけに話をしてみようと思った」との感想が聞かれました。吉田さんは「地域に相談先があると心強い。いざという時に備えてほしいので、今後も、地域のためになる講座を行いたい」と語られました。

地域福祉部会長  
吉田さん

津屋崎中  
エリア

動いて、喋って、笑って！  
明るく楽しい お喋りサロン

的岡区小地域福祉会のあゆみの会サロンは、自治会長、福祉会会長、民生委員が終了後に必ず振り返りを行い、一体となり熱心に運営されているサロンです。役員の方々は口を揃えて「参加者の笑顔で元気をもらっています」と話されます。

サロンのムードメーカーの武村民生委員は、以前、サロン活動の目的に悩んだことがありました。他地域でサロン活動に取り組む方から、「サロンが唯一の他者との会話の機会になっている方もいる。その時間を本当に楽しいものにするためにサロン活動に取り組んでいる」との助言を受け、参



役員の皆さん

加者が心から楽しめる場づくりを大切に活動を続けているそうです。「楽しいから一緒に行こう」と住民間で誘い合い、新しい参加者も増えています。



福岡中  
エリア

古町区の居場所は、近隣の事業所  
地域のつながりを大切にしています

以前は組長会があり、組長の家でご近所の方が集まる機会がありましたが、それがなくなってからは、たまたま道端で出会った時におしゃべりをするくらいの近所付き合いになっていました。

「古町にもどこか集まれる場所があったらいいね」。地域のつながりがなくなったことを残念に思っていた住民の声をきっかけに、同地区内のNPO法人福岡ゆーあいの会の1室を借りて令和5年から年1回地域住民で集い、健康づくりを目的に講座などを開催しています。

参加者からは「昔から知っている人とここでおしゃべりできることが楽しい」と言われる場所。お二人は「みなさんが笑顔でいられる地域であることを大切に居場所づくりに取り組みたい」と話しておられました。



高地自治会長と竹中民生委員。  
同年代の2人で地域の活性化を頑張っています。

