第２８号
令和7年6月
協議体通信
（各中学校区エリア）

ふくつのふくし

発行元　福津市社会福祉協議会
（ふくとぴあ2階）
TEL　0940-34-3341

福間東中エリア　神興郷づくり　継続は力なり 毎週開催！買い物と交流の場

神興地域郷づくり推進協議会は、買い物支援事業として９年前から出張販売「あんずの里市」を始め、東福間中央公民館で毎週水曜日１１時から行っています。

富松神興郷づくり会長が中心となり手際よく机やいすを並べ、住民の皆さんを迎える準備をしています。「以前は閉店したスーパーの一角やライオン公園で行っていた。コロナ禍でも対策を行いながら出張販売を行った。出張販売は地域の生活を支える大事な場になっている」と話されます。

買い物に来る住民からは「運転免許証を返納して遠くに買い物に行けない。近くの公民館まで来てくれて助かる」「おしゃべりをして待つのが楽しい」との声が聞かれ、コミュニケーションの場ともなっています。

準備をする富松会長

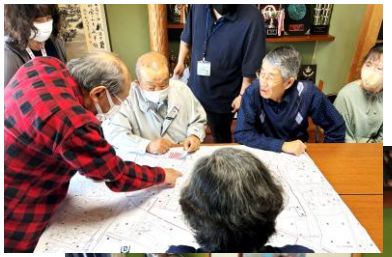
買い物の様子

津屋崎中エリア　岡の二福祉会 見守りマップで互助力を養う！

岡の二区福祉会では、７年前から見守りマップ作りが続いています。

拡大した地図を見ながら、自分の周囲の新しい家、高齢者がいる家など、地域の近況について話し合います。福祉会役員の方は「岡の二区に住む方が、健やかに安心に暮らし、地域で活発な交流ができるように取り組んでいます」と話されます。参加した１人ひとりが見守りや声かけをしようと、改めて意識する機会となっています。

このような取り組みができるのは、お互いの顔がよく見える、助け合いの精神が根づいている地域だからこそではないかと感じました。



普段の関係性が温かい見守りの意識につながっています。

福間中エリア　みんなで元気に！ 健康教室「輝」

健康運動実践指導者などの資格を持った金澤先生が福間南郷づくり交流センターで、毎週金曜日１０時から健康教室行っています。開始から１０年、毎回沢山の参加者で賑わっています。「毎日体操を続けることで、自分自身も健康を感じている」と先生自身の実感を伝えたり、「瞬間のひらめき、緊張感を持つことも大切」と頭の体操なども楽しく展開されています。

「ジョークを交えながらの先生との対話も楽しみ！」「１人暮らしは寂しいけれど、ここに来ると元気がもらえます」と休まずに参加している方もたくさんいる教室です。

頭の体操。記憶ゲームで脳トレ！グループで助け合えるゲームなので笑顔でチャレンジできます。

ロコトレ運動、脳トレ体操、室内グラウンドゴルフ、etc。運動機能の低下を予防するトレーニングなど多彩なプログラムをやっています。

※福津市社会福祉協議会は、福津市から第1層・第2層生活支援コーディネーター（SC）支援業務を受託しています。生活支援コーディネーター（SC）は、地域の「**あること（社会資源）**」と「**あったらいいな（地域ニーズ）**」を見つけ、つなぎ合わせたり足りないものを新たに創るための支援を行い、地域における支え合いの体制づくりを進めていく役割を担っています。