

勝浦地域郷づくり「いきいき健康サロン」

勝浦地域郷づくり健康・福祉部会では、地域住民の健康増進のため、月1回、第4木曜日の10時から「いきいき健康サロン」を開催しています。内容は血圧・血管年齢の測定、Youtubeを使った健康体操の他、デイサービス菜々のスタッフによる体を動かすレクリエーション、郷づくりスタッフが作成した脳トレなど、毎回工夫を凝らしています。

8月のサロンは、地元のマジシャン“レインボーマン”によるマジックショーを開催しました。勝浦地域郷づくり交流センターには、学童保育所が併設されており、夏休み期間中の子どもたちも参加し、多世代が笑顔で楽しむことができるサロンとなりました。

サロンに参加するための交通機関が少ないことから、「参加するのが難しい」という地域の声があり、8月からは、スタッフによる送迎も開始しました。「送迎があったので、久しぶりに参加することができました。とても楽しかったです。」との声をいただきました。多くの勝浦地域の方の参加をお待ちしています。



マジックショーの様子

若木台5区福祉会「ヒマナスターズライブ」

結成5年目を迎えた若木台5区福祉会の「五楽サロン」では、毎週水曜日に健康体操を行ったり、奇数月の第3水曜日にイベント活動を行ったりしながら、若木台5区の住民の健康増進と交流を深めています。

9月20日(水)の五楽サロンでは、「ヒマナスターズ」のライブが行われました。音楽好きな暇な方々が集まったことがバンド名の由来です。ヒマナスターズは、五楽サロン結成後からライブを毎年開催し、今回で4回目の開催となりました。ライブでは、昭和40年代の曲を中心に演奏が行われ、観客の皆さんはとて懐かしい様子で、ベースやサクスの音に心躍らせ、足でリズムを取ったり、体を揺らして楽しい時間を過ごされていました。



ライブ演奏会の様子

生活支援コーディネーター(SC)は、地域の「あること(社会資源)」と「あったらいいな(地域ニーズ)」を見つけ、つなぎ合わせたり足りないものを新たに創るための支援を行い、地域における支え合いの体制づくりを進めていく役割を担っています。



勝浦
谷口SC



神興東 長井SC